NİŞANTAŞI NURİ AKIN ANADOLU LİSESİ AİLE OKULU VELİ EĞİTİMİ KURS PLANI

| TARİH  | SAAT | KONULAR | KAZANIMLAR | YÖNTEMLER  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.09.202229.09.2022 | 6 | SOSYAL VE DUYGUSAL BECERİ GELİŞİMİ \* Sosyal duygusal beceriler (Azim, Merak, Sabır, Güven, Empati) \* Yaşlara göre sosyal-duygusal beceri özellikleri \* Sosyal duygusal beceri gelişimini etkileyen faktörler \* Sosyal duygusal beceri gelişimini destekleyici unsurlar  | 1-Sosyal ve duygusal beceri kavramını tanımlar 2-Çocuğun yaşına göre sosyal ve duygusal beceri özelliklerini açıklar3-Sosyal ve duygusal beceri gelişimini etkileyen faktörleri sıralar4-Sosyal ve duygusal beceri gelişimini destekleyici unsurları açıklar5-Çocuğun sosyal ve duygusal becerilerini geliştirir. | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon) |
| 04.10.202205.10.2022 06.10.2022 | 8 | AİLE İÇİ İLETİŞİM BECERİLERİ \* İletişim kavramı \* Aile içi iletişim kavramı\* Aile içi iletişimin önemi \* Aile içinde, okulda ve sosyal çevrede etkili iletişimi güçlendirme yolları \* Aile içi iletişimi engelleyen faktörler \* İletişim engellerinin farkına varma ve iletişimi geliştirme yollarını bilme | 1- Aile içinde iletişimin önemini farketme 2- Aile içi ve çevrede iletişim becerilerini geliştirme  | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |
| 11.10.202212.10.2022 | 6 | AKRAN İLİŞKİLERİ \* Akran zorbalığı kavramı \* Akran zorbalığının ayırt edici özellikleri \* Akran zorbalığının türleri \* Akran zorbalığı davranışlarının nedenleri \* Akran zorbalığının yol açtığı sorunları \* Akran zorbalığını önleme stratejileri \* Psikolojik sağlamlık \* Çocuk ve ergenlerde kimlik gelişim | 1-Akran zorbalığı kavramını tanımlar2- Akran zorbalığı türlerini bilir 3-Akran zorbalığının ayırt edici özelliklerini açıklar4- Akran zorbalığını önleme stratejilerini uygular5- Psikolojik sağlamlığını geliştirebilir. | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |

|  TARİH | SAAT | KONULAR |  KAZANIMLAR | YÖNTEMLER |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.10.2022 | 4 | BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI \* Bilinçli ve güvenli teknolojinin tanımı \* Teknolojik dönüşümün sosyolojik, psikolojik, teolojik ve pedagojik boyutları \* Dijital vatandaşlık kavramı \* Dijital mahremiyet kavramı \* Siber zorbalık ve baş etme yollar | 1-Bilinçli ve güvenli teknoloji kavramını açıklar2-Dijital vatandaşlık kavramını tanımlar3-Teknoloji bağımlılığının belirtilerini bilir ve teknoloji bağımlılığı ile mücadele etme yöntemlerinin farkında olur.4-Siber zorbalık ve baş etme yollarını açıklar | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |
| 18.10.202219.10.202220.10.2022 | 8 | ÇATIŞMA VE STRES YÖNETİMİ \* Çatışma kavramı \* Çatışma türleri ve aşamaları \* Çatışma çözme yöntemleri\* Stres kavramı \* Stresin gelişim aşamaları \* Stres altındaki tepkiler \* Stres yönetimi ve stresle baş etme yolları | 1-Çatışma kavramını tanımlar2-Çatışma türlerini açıklar3- Çatışma çözme yöntemlerini uygular4-Stres kavramını tanımlar5- Stresin gelişim aşamalarını bilir6- Stres yönetimi ve stresle baş etme yöntemlerini uygular | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |
| 26.10.2022 | 2 | BAĞIMLILIK \* Teknoloji bağımlılığı belirtileri \* Teknoloji bağımlılığı ile mücadele etme yöntemleri \* Madde bağımlılığı kavramı \* Madde bağımlılığını önleme ve korunma tedbirleri \* Madde bağımlılığını önleme ve korunma stratejileri \* Türkiye’de madde bağımlılığı ile mücadele eden kurumlar | 1-Teknoloji bağımlılığının belirtilerini bilir 2-Teknoloji bağımlılığı ile mücadele etme yöntemlerinin farkına varır.3- Madde bağımlılığını önleme ve korunma tedbirlerini açıklar4-Türkiye’de madde bağımlılığı ilce mücadele eden kurumları tanır. | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |

| TARİH | SAAT | KONULAR | KAZANIMLAR  | YÖNTEMLER |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 27.10.2022 |  4 | AHLAKİ GELİŞİM \* Ahlaki gelişim kavramı \* Temel ahlak ilkeleri (Adalet, dostluk, dürüstlük, öz denetim, sabır, saygı, sevgi, sorumnluluk, vatanseverlik, yardımseverlik) | 1-Ahlaki gelişim kavramını açıklar2- Temel ahlak ilkelerini tanır3- Ahlaki gelişimin toplum için önemini fark eder | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |
| 01.11.2022 | 4 | SAĞLIKLI BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE \* Sağlıklı beslenme \* Sağlıklı beslenme alışkanlıkları ve hijyen \* Beslenme problemleri \* Uyku problemleri ve çözüm yolları \* Fiziksel aktivite | 1-Sağlıklı beslenme kavramını tanır2-Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, fiziksel -aktivite ve hijyenin önemini açıklar3-Uyku problemlerini sıralar4- Uyku problemlerine yönelik çözüm önerileri geliştirir. | Anlatım Problem çözme Gösterip yaptırma Bireysel çalışma Küçük grup çalışması Soru-cevap Örnek olay Gösteri (demonstrasyon |
| 02.11.2022 | 2 |  |  | Değerlendirme  |

 Asu BÜLBÜL

 Psikolojik Danışman

Yusuf ALTUNBAŞ

Okul Müdürü