NİŞANTAŞI NURİ AKIN ANADOLU LİSESİ AİLE OKULU VELİ EĞİTİMİ KURS PLANI

| TARİH | SAAT | KONULAR | KAZANIMLAR | YÖNTEMLER |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.09.2022  29.09.2022 | 6 | SOSYAL VE DUYGUSAL BECERİ GELİŞİMİ  \* Sosyal duygusal beceriler (Azim, Merak, Sabır, Güven, Empati)  \* Yaşlara göre sosyal-duygusal beceri özellikleri  \* Sosyal duygusal beceri gelişimini etkileyen faktörler  \* Sosyal duygusal beceri gelişimini destekleyici unsurlar | 1-Sosyal ve duygusal beceri kavramını tanımlar  2-Çocuğun yaşına göre sosyal ve duygusal beceri özelliklerini açıklar  3-Sosyal ve duygusal beceri gelişimini etkileyen faktörleri sıralar  4-Sosyal ve duygusal beceri gelişimini destekleyici unsurları açıklar  5-Çocuğun sosyal ve duygusal becerilerini geliştirir. | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon) |
| 04.10.2022  05.10.2022  06.10.2022 | 8 | AİLE İÇİ İLETİŞİM BECERİLERİ  \* İletişim kavramı  \* Aile içi iletişim kavramı  \* Aile içi iletişimin önemi  \* Aile içinde, okulda ve sosyal çevrede etkili iletişimi güçlendirme yolları  \* Aile içi iletişimi engelleyen faktörler  \* İletişim engellerinin farkına varma ve iletişimi geliştirme yollarını bilme | 1- Aile içinde iletişimin önemini farketme  2- Aile içi ve çevrede iletişim becerilerini geliştirme | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |
| 11.10.2022  12.10.2022 | 6 | AKRAN İLİŞKİLERİ  \* Akran zorbalığı kavramı  \* Akran zorbalığının ayırt edici özellikleri \* Akran zorbalığının türleri  \* Akran zorbalığı davranışlarının nedenleri  \* Akran zorbalığının yol açtığı sorunları  \* Akran zorbalığını önleme stratejileri  \* Psikolojik sağlamlık  \* Çocuk ve ergenlerde kimlik gelişim | 1-Akran zorbalığı kavramını tanımlar  2- Akran zorbalığı türlerini bilir  3-Akran zorbalığının ayırt edici özelliklerini açıklar  4- Akran zorbalığını önleme stratejilerini uygular  5- Psikolojik sağlamlığını geliştirebilir. | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |

| TARİH | SAAT | KONULAR | KAZANIMLAR | YÖNTEMLER |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.10.2022 | 4 | BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI  \* Bilinçli ve güvenli teknolojinin tanımı  \* Teknolojik dönüşümün sosyolojik, psikolojik, teolojik ve pedagojik boyutları \* Dijital vatandaşlık kavramı  \* Dijital mahremiyet kavramı  \* Siber zorbalık ve baş etme yollar | 1-Bilinçli ve güvenli teknoloji kavramını açıklar  2-Dijital vatandaşlık kavramını tanımlar  3-Teknoloji bağımlılığının belirtilerini bilir ve teknoloji bağımlılığı ile mücadele etme yöntemlerinin farkında olur.  4-Siber zorbalık ve baş etme yollarını açıklar | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |
| 18.10.2022  19.10.2022  20.10.2022 | 8 | ÇATIŞMA VE STRES YÖNETİMİ  \* Çatışma kavramı  \* Çatışma türleri ve aşamaları  \* Çatışma çözme yöntemleri  \* Stres kavramı  \* Stresin gelişim aşamaları  \* Stres altındaki tepkiler  \* Stres yönetimi ve stresle baş etme yolları | 1-Çatışma kavramını tanımlar  2-Çatışma türlerini açıklar  3- Çatışma çözme yöntemlerini uygular  4-Stres kavramını tanımlar  5- Stresin gelişim aşamalarını bilir  6- Stres yönetimi ve stresle baş etme yöntemlerini uygular | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |
| 26.10.2022 | 2 | BAĞIMLILIK  \* Teknoloji bağımlılığı belirtileri  \* Teknoloji bağımlılığı ile mücadele etme yöntemleri  \* Madde bağımlılığı kavramı  \* Madde bağımlılığını önleme ve korunma tedbirleri  \* Madde bağımlılığını önleme ve korunma stratejileri \* Türkiye’de madde bağımlılığı ile mücadele eden kurumlar | 1-Teknoloji bağımlılığının belirtilerini bilir  2-Teknoloji bağımlılığı ile mücadele etme yöntemlerinin farkına varır.  3- Madde bağımlılığını önleme ve korunma tedbirlerini açıklar  4-Türkiye’de madde bağımlılığı ilce mücadele eden kurumları tanır. | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |

| TARİH | SAAT | KONULAR | KAZANIMLAR | YÖNTEMLER |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 27.10.2022 | 4 | AHLAKİ GELİŞİM  \* Ahlaki gelişim kavramı  \* Temel ahlak ilkeleri (Adalet, dostluk, dürüstlük, öz denetim, sabır, saygı, sevgi, sorumnluluk, vatanseverlik, yardımseverlik) | 1-Ahlaki gelişim kavramını açıklar  2- Temel ahlak ilkelerini tanır  3- Ahlaki gelişimin toplum için önemini fark eder | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |
| 01.11.2022 | 4 | SAĞLIKLI BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE  \* Sağlıklı beslenme  \* Sağlıklı beslenme alışkanlıkları ve hijyen  \* Beslenme problemleri  \* Uyku problemleri ve çözüm yolları  \* Fiziksel aktivite | 1-Sağlıklı beslenme kavramını tanır  2-Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, fiziksel -aktivite ve hijyenin önemini açıklar  3-Uyku problemlerini sıralar  4- Uyku problemlerine yönelik çözüm önerileri geliştirir. | Anlatım  Problem çözme  Gösterip yaptırma  Bireysel çalışma  Küçük grup çalışması  Soru-cevap  Örnek olay  Gösteri (demonstrasyon |
| 02.11.2022 | 2 |  |  | Değerlendirme |

Asu BÜLBÜL

Psikolojik Danışman

Yusuf ALTUNBAŞ

Okul Müdürü