



Şişli Millî Eğitim Müdürlüğü

Aile Bülteni

Sayı: 5



"Ailede Deprem Bilinci: Güvenli Yarınlar İçin Hazırlıklı Olmak"

Değerli Velilerimiz, Kıymetli Meslektaşlarım, Sevgili Öğrenciler,

23 Nisan 2025 tarihinde İstanbul'da yaşadığımız 6,2 büyüklüğündeki deprem, hepimize bir kez daha hatırlattı ki, doğal afetler hayatın kaçınılmaz bir gerçeğidir. Ancak bizleri afetlerden asıl koruyacak olan şey, önceden alınmış tedbirler ve bilinçli davranışlardır. Bu nedenle, Ailem Şişli Projesi kapsamında hazırladığımız bu 5. sayımızda, "Evde ve Ailede Deprem Hazırlıkları" konusunu ele almayı anlamlı bulduk.

Aile; yalnızca sevgi, şefkat ve değerlerin değil, aynı zamanda güvenli bir yaşam kültürünün de temellerinin atıldığı yerdir. Deprem gibi doğal afetler karşısında çocuklarımıza vereceğimiz en büyük destek, hazırlıklı olmayı onlara bir yaşam alışkanlığı haline getirmektir. Ailede oluşturulacak afet farkındalığı, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde büyük bir dönüşüm başlatabilir.

Bu bültende, deprem öncesinde evde alınabilecek basit ama hayati önem taşıyan önlemlerden, deprem anında yapılması gerekenlere, deprem çantası hazırlığına kadar birçok konuya değindik.

Her bireyin güvenli bir yaşam hakkı olduğuna inanıyoruz. Bu güvenliği sağlamanın yolu ise farkındalıkla başlar, diyoruz. Unutmayalım, hazırlıklı aile güçlü ailedir. Güçlü aileler ise güçlü toplumları inşa eder.

Tüm ailelerimize bilinçli, hazırlıklı ve sağlıklı günler diliyorum. Allah milletimizi tüm afetlerden muhafaza eylesin.

Sevgi ve Saygılarımla,

Sevgi Yücel
Şişli İlçe Millî Eğitim Müdürü



Depreme Karşı Güvenli Yaşam Alanları: Aileden Başlayan Mimari Farkındalık

Prof. Dr. Didem Baş

Trakya Üniversitesi Mimarlık Fakültesi, Öğretim Üyesi



2025 yılı 23 Nisan'ında İstanbul'da meydana gelen 6,2 büyüklüğündeki deprem, bir kez daha göstermiştir ki depremler engellenemez; ancak etkileri azaltılabilir. Bu gerçeğin farkında olarak birey, aile ve toplum olarak atacağımız her adım, bizi daha dayanıklı bir geleceğe taşıyacaktır. Yapılabilecek en etkili şey, bilinçli planlama, doğru yapı tasarımı ve aile içinde oluşacak hazırlık kültürüdür. Mimarlık bilimi yalnızca estetik ve işlevle ilgilenmez; aynı zamanda insan yaşamını tehdit eden afetler karşısında dayanıklı yapılar ve yaşam alanları üretmeyi de amaçlar.

Yaşadığımız yapılar, yalnızca yaşam şeklimizi belirlemekle kalmaz; aynı zamanda en uygun fiziksel konfor şartları ile kendimizi güvende hissettiğimiz yaşam kalitemizi de doğrudan etkiler. Bu nedenle, yapı güvenliği konusu sadece mühendislerin ya da mimarların değil, o yapıda yaşayan herkesin ortak sorumluluğudur. Aile bireylerinin yaşadıkları yapı hakkında bilinçli olması; yapının yapım yılı, zeminin durumu,

taşıyıcı sistemini oluşturan temel, kolon-kiriş gibi yapı elemanları konularda bilgi sahibi olmaları büyük önem taşımaktadır.

Örneğin binanızın yaşını dikkate alarak, yapı ruhsatı için bir zorunluluk olan zemin etüdü yapılmış mı? Taşıyıcı sistemi oluşturan kolon, kiriş gibi elemanlarda sonradan değişiklik yapıldı mı? Yapıya balkon, asma kat, merdiven gibi yapının orijinalinde olmayan eklemeler yapılmış mı? Bu tür sorulara yanıt aramak, oturduğunuz yapının güvenliği hakkında size fikir verir.

Depreme hazırlıklı bir aile olmak, sadece deprem anı eğitimi ile değil, yaşanan mekânın güvenli hale getirilmesi ile mümkündür. Örneğin; bir kitaplığın devrilmesini engellemek için duvara sabitlenmesi, sıcak su kazanlarının çelik kayışlarla tutulması, acil çıkış kapısının önüne eşya yığılmaması küçük ama etkili dokunuşlardır. Bu küçük düzenlemeler, büyük felaketlerin önüne geçebilir.



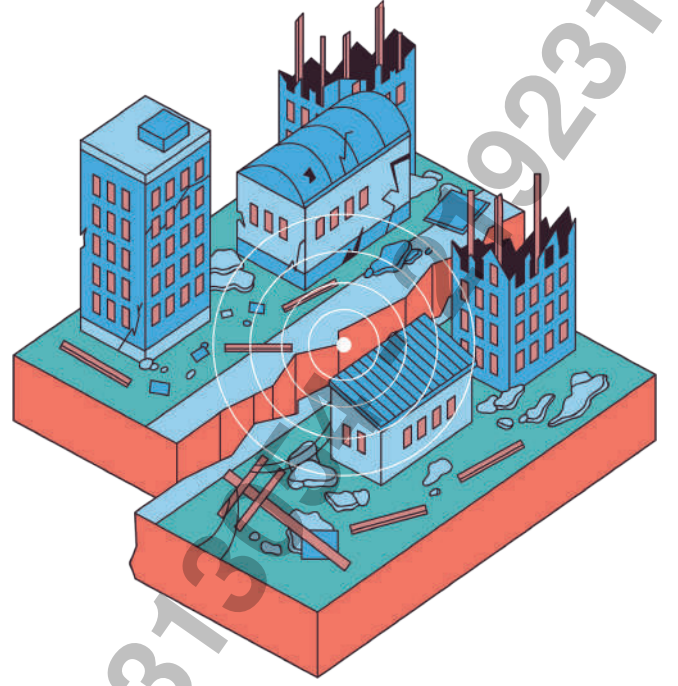
Deprem sırasında yaşanabilecek panik durumlarını önlemek için aile bireylerinin rol paylaşımı yapması, çocuklara yaşlarına uygun sorumluluklar verilmesi ve evde tatbikatların yapılması son derece önemlidir. Aile içinde oluşturulacak bir acil durum iletişim planı, örneğin hangi toplanma alanında buluşulacağı ya da hangi telefon zinciriyle haberleşileceği gibi detaylar, kriz anında hayat kurtarıcı olabilir.



Mimarlık disiplini açısından afetlere dirençli şehirlerin temelinde yalnızca mühendislik hesapları değil, toplumun afet bilinci ve bilinçli kullanıcı profili yatar. Dolayısıyla, yapı tasarımı ve afet güvenliği kadar, halkın bu konudaki bilgi düzeyi ve sorumluluk anlayışı da en az o kadar önemlidir.

Bugün kentsel dönüşüm süreçleri yürütülürken, sadece bina yenilemek değil, aynı zamanda yaşam alanlarının afetlere dayanıklı hale getirilmesi, ortak alanların ve sokak dokularının planlı biçimde ele alınması gerektiğini unutmamalıyız. Yeni yapılarda kullanılan teknolojilerin yanı sıra, mevcut yapılarda da alınabilecek basit güçlendirme önlemleri hakkında bilgi sahibi olmak, deprem riskini azaltmada etkilidir.

Ayrıca, çocuklara erken yaşta bina güvenliği, toplanma alanı, güvenli davranış modelleri gibi kavramları öğretmek, sadece onları değil çevrelerindeki bireyleri de koruyacak bir bilinç oluşturur. Bu noktada, eğitimciler, mimarlar, yerel yönetimler ve aileler birlikte hareket etmelidir.



Birleşmiş Milletler tarafından kabul edilen sürdürülebilir kalkınmanın 17 hedefi içinde sürdürülebilir kentler ve toplumlar 11.hedef olarak yer almaktadır. Bu hedef altında herkes tarafından erişilebilir konutlara sahip olmak, güvenli temiz su ve atık su sistemine erişebilirlik, uygun ulaşım hizmetlerine sahip olmak, doğal ve kültürel varlıkları korumak gibi alt amaçların içinde doğal afetlerin yıkıcı etkisinin azaltılması ayrı bir başlık altında yer almaktadır. Gelecek nesillere çok daha iyi bir yaşam sağlamak için belirlenmiş sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin gerçekleşmesi için çevresel ve ekonomik yanı sıra toplumsal etkenler de önemlidir. Bu sebeptendir ki yaşam alanlarında afetlerin yıkıcı etkilerine karşı alınacak önlemlerin bilinmesine yönelik çalışmalar aileden başlayarak toplumsal bilincinin artırılmasında öncelikli olarak ele alınmaktadır.

Unutmayalım, güvenli bir yaşam alanı tasarımı evin duvarlarında değil, ailenin bilincinde başlar. Hazırlıklı aileler, yalnızca kendilerini değil, içinde yaşadıkları toplumun dayanıklılığını da artırır. Bu nedenle, "önce kendimizi korumayı öğrenmek" yaklaşımıyla hareket etmeli ve bu bilinci çocuklarımızla birlikte yaşamalı, yaşatmalıyız.

Deprem Çantası Hazırlık Rehberi:

Ailelerin Güvenliği İçin Temel Adım

Deprem anında yaşanabilecek panik ve karmaşa, önceden hazırlanmış bir "Deprem Çantası" ile büyük ölçüde kontrol altına alınabilir. Bu çanta, ilk 72 saatlik sürede hayatta kalmamızı sağlayacak temel ihtiyaçları içermelidir. Hazırlıklı olmak, sadece kendimizi değil sevdiklerimizi de korumaktır.

Deprem Çantasında Neler Olmalı?

1 Temel Yaşam Malzemeleri

- Su (Kişi başı en az 1 litre/gün x 3 gün)
- Konserve ve kuru gıdalar (bozulmayan türde)
- Açacak, plastik tabak, bardak, çatal-kaşık
- Islak mendil, sabun, tuvalet kâğıdı, çöp poşeti



3 Giyim ve Barınma

- Battaniye, çadır veya acil durum örtüsü
- Yedek iç çamaşırı, çorap, mevsime uygun giysi
- Yağmurluk, el feneri ve yedek piller
- Kalın eldiven, düdük



2 İlk Yardım ve Sağlık Malzemeleri

- Temel ilk yardım malzemeleri (bandaj, sargı, makas, antiseptik)
- Kişisel ilaçlar (düzenli kullanılan ilaçlar varsa mutlaka eklenmeli)
- Maske, eldiven
- Termometre, dezenfektan



4 İletişim ve Belgeler

- Şarj edilmiş powerbank
- Önemli evrak fotokopileri (kimlik, sağlık kartı, tapu vs.)
- Aile iletişim kartı (yakın akrabaların, okulun ve acil durum kişinin iletişim bilgileri)



5

Çocuklar İçin Özel Malzemeler

- Sevdığı bir oyuncak veya kitap
- Bebek bezi, mama, biberon (gerekirse)
- Sakinleştirici etkisi olabilecek tanıdık bir eşya



- ★ **Deprem çantası evde ulaşılması kolay bir yerde saklanmalıdır.**
- ★ **Her aile üyesi çantanın yerini bilmeli, mümkünse okul çantası gibi taşınabilir boyutta olmalıdır.**
- ★ **İçindekiler yılda bir kez kontrol edilmeli, son kullanma tarihleri güncellenmelidir.**

Unutmayalım:

"Deprem değil, hazırlıksızlık öldürür." Hazırlıklı bir aile, hem kendini hem de çevresini korur.

Afet Bilinci: Çocuklarla Nasıl Konuşulmalı?

Çocuğunuzla Güven ve Gerçeklik Arasında Sağlıklı Bir Köprü Kurun

Deprem gibi doğal afetler, çocukların güvenlik algısını doğrudan etkileyebilir. Bu nedenle, çocuklarla yaşlarına ve duygusal gelişim düzeylerine uygun şekilde konuşmak, onların korkularını azaltmak ve afete karşı bilinç geliştirmek açısından çok önemlidir.



Ailelere Yol Gösterici Öneriler:

1 Doğru Bilgi, Doğru Zamanda:

Çocuklara "hiçbir şey olmayacak" demek yerine, "hazırlıklı olursak güvende oluruz" yaklaşımı daha sağlıklı bir güven duygusu oluşturur.

2 Korkutma, Güçlendir:

Depremi bir felaket olarak değil, doğanın bir gerçeği olarak anlatın. Kontrol edebileceğimiz yönleri birlikte keşfetmek, çocuğun kendini güçlü hissetmesini sağlar.

3 Sade, Somut ve Net Konuşun:

Karmaşık terimlerden kaçının. Örneğin: "Deprem olduğunda masa altına saklanacağız, başımızı koruyacağız" gibi basit yönergeler verin.

4 Rol Dağılımı Yapın:

Çocuğun yaşına göre küçük sorumluluklar verin. "Sen çantayı taşımaktan sorumlusun" gibi roller, onların kontrol duygusunu artırır.

5 Oyun ve Hikâye ile Destekleyin:

Deprem senaryolarını basit tatbikat oyunları ile canlandırmak, konuyu içselleştirmelerine yardımcı olur. Yaşlarına uygun resimli kitaplar da işe yarayabilir.

6 Duygularını İfade Etmesine İzin Verin:

Çocuğun korku, kaygı, merak gibi duygularını bastırmadan ifade etmesine olanak tanıyın. "Sen böyle hissediyorsun, bu çok normal" gibi cümlelerle anlayış gösterin.

7 Umut Verici Mesajlarla Bitirin:

Konuşmanın sonunda "biz bir aileyiz ve birlikteyiz", "seni korumak için hep yanımdayım" gibi güven verici cümlelerle duygusal denge sağlayın.



Aile içinde kurulacak bu tür bilinçli ve destekleyici iletişim, sadece afet anında değil, çocuğun hayat boyu sürdüreceği dayanıklılık becerilerinin temelini oluşturur. Unutmayalım, güvenli bir gelecek, güçlü bağlarla şekillenir.

Aile Afet Planı: Her Evde Hazır Olmalı

Afet anında panik değil plan konuşsun!

Deprem ve benzeri afetler sırasında en büyük tehlikelerden biri hazırlıksız yakalanmaktır. Ancak her ailenin kendi içinde oluşturacağı sade, uygulanabilir bir "Aile Afet Planı", kriz anında hayat kurtarabilir. Bu plan; kimin, ne zaman, ne yapacağını bildiği net bir düzen sağlar.



Aile Afet Planı Nasıl Oluşturulur?



1. Güvenli Alanları Belirleyin

- Her odada masa altı, iç duvar kenarı gibi güvenli bölgeleri birlikte belirleyin.
- Pencerelerden ve ağır eşyalardan uzak bölgeler tercih edilmelidir.



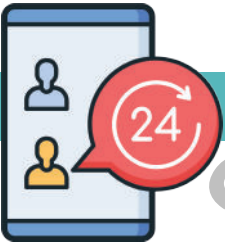
2. Tahliye Rotaları ve Toplanma Noktası Seçin

- Evden en güvenli çıkış yolunu ailece belirleyin.
- Apartman dışında bir açık alan veya mahalle toplanma alanı seçin.
- Bu yerin adını ve adresini çocuklarla birlikte ezberleyin.



3. Roller Belirleyin

- Kim deprem çantasını alacak?
- Kim küçük çocukla ilgilenecek?
- Kim ışık ya da iletişimle ilgilenecek?
- Rollerin önceden paylaşılması, panik anında netlik sağlar.



4. Acil İletişim Listesi Oluşturun

- Tüm aile üyelerinin telefonlarını bir kâğıda yazın.
- Yakın bir akrabanın veya başka şehirdeki bir tanıdığınız numarasını "ortak irtibat kişisi" olarak belirleyin.



5. Tatbikat Yapın

- En az 2 ayda bir ev içinde tatbikat yaparak planı pekiştirin.
- Işıklar kapalıyken ya da akşam saatlerinde prova yapmak, gerçek bir duruma daha yakın deneyim sağlar.



İSTANBUL - ŞİŞLİ
İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



Bu Bülten Şişli İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Yayınıdır. Her hakkı saklıdır.
2025 yılının "Aile Yılı" ilan edilmesi münasebetiyle Şişli İlçesindeki öğrencilerimizin velilerine
ve ailelere dağıtılmak üzere hazırlanmıştır.

Yıl: 1

Sayı: 5

Yayın Tarihi:

Mayıs 2025

İmtiyaz Sahibi:

Şişli İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Adına
Sevgi Yücel

Editörler:

İlker Bayrak
Güliden Bayrak

Yayın Kurulu:

Prof. Dr. Didem Baş
Prof. Dr. Birsen Tütüniş

Tasarım:

Burçak Karahacıoğlu

Yazı İşleri Memuru:

Burçin Karadeniz



Şişli İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü



sislimem



Şişli İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü



sislimem_

Adres: Vali Konağı Cad. Güzelbahçe Sok. No2 Nişantaşı/Şişli

Telefon: (0212) 296 65 636465

sisli.meb.gov.tr